

2025 年度クリニック事業（KSSP）

開始日時：2025 年 7 月 26 日（土）12：15～16：00（受付開始 12：00）

会 場：長岡京市西山公園体育館 大体育室 B 面・研修室

（〒617-0812 長岡京市長法寺谷山 1 番地）

対 象：中学生以上 ※小学生は要相談

定 員：20 名

参 加 料：大学生未満 900 円／人 大学生以上 1,100 円／人

※チラシとの金額の差(100 円)は、会場利用料です。

講 師：京都トレーニングセンター スタッフ

持 ち 物：運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物 ※昼食は済ませてご参加ください。

講 習：・タイトネステスト ・フィールドテスト ・体組成測定 ・姿勢チェック

◆申し込み方法：

右の QR コードからお申し込みください。

（受付期間）2025 年 7 月 10 日まで

◆お問合せ先：

京都府キンボールスポーツ連盟 事務局（岡本）

E-mail：kinballkyotofu26@gmail.com



(<https://forms.gle/MZ7kzQJGHUzhBpx56>)

スポーツ庁：地域におけるスポーツ医・科学サポート体制構築事業

出張型体力測定

KYOTO SPORT SCIENCE PROJECT 2025

ひとりあたり
小中高生 **800円**
大学生
以上 **1,000円**

KSSPとは

京都スポーツ医・科学サポートコンソーシアムが主催する体力測定のことです。
本測定は、競技種目を問わず、全てのアスリートに共通する「フィジカルな土台（基礎体力）」を可視化し、自身の身体的特徴や課題を正しく理解することを目的としています。
測定では、身長・体重といった基本的な体格測定に加え（中学生以上は筋量の測定も実施）、柔軟性、走り、パワー、持久力、アジリティなど、多面的な身体能力を評価するフィールドテストも行います。
測定後には、個々の結果を基にしたフィードバックを実施します。
自分の記録や身体の状態を「見える化」することで、日々のトレーニングにおける意識の変化や、けがの予防、競技力向上に役立てることが出来ます。
また、継続的に測定を行うことで、前回との比較による「成長の可視化」や、客観的なデータの蓄積が可能となり、将来的な競技支援やパフォーマンスマネジメントにもつながります。
スポーツ医・科学の力を活用し、自身の可能性を引き出す第一歩として、ぜひKSSP体力測定会へご参加ください。

KSSC KTC

測定内容

タイトネステスト

身体の柔軟性をチェックします。

体組成測定

体内の筋肉量や体脂肪率をチェックします。
※中学生以上が対象

姿勢チェック

姿勢の状態をAIにてチェックします。

フィールドテスト

スピード、アジリティ、パワー、持久力などスポーツをする上で欠かせない能力をチェックします。
【項目】
・メディシンボール投げ ・垂直とび ・全身反応時間
・Tテスト ・20m走 ・リバウンドジャンプ
・Yo-Yoテスト

過去の測定風景をチェック →

対象/そのほか

・都道府県競技団体登録の小学生～高校生、大学生以上
※別途交通費（KTC～活動場所）を頂戴します。 ※効果測定のため年2回の測定を推奨します。

ご利用の流れ

希望	調査	決定～実施	データ返却/ フィードバック /お支払い	アフター サポート
・KSSP申請フォーム 記載/送付	・名簿提出(データ) ・資格書提出(データ)(※) ※個人情報は厳重に管理いたします ・測定場所確保 ・日時調整	・その他確認事項等 お礼状送付調整	・お支払い ※当日現金または振込でお願いいたします ・ご希望フィードバック 方法調整 ※別途メールまたはお電話で調整	・測定データ/ スポーツ医・科学相談 (※※) ・スポーツ医・科学 サポート(※※)

※本プロジェクトは測定・データ返却/フィードバックまでが対象です。
※アフターサポートは別途費用にて対応可能です。

お申し込み方法

右のQRコードを読み取り、「KSSP申請フォーム」へアクセス。
必要事項を記入し、フォームを送信してください。

※今年度は京都府立丹波自然運動公園の体育館が改修工事のため出張測定のみ承ります。
※フォーム送信後、1週間ほど経過しても当方から連絡が来ない場合はお手数ですが、下記アドレスにご連絡ください。

主催：京都スポーツ医・科学サポートコンソーシアム 主管：京都トレーニングセンター
mail（代表）：ktc@kyoto-tc.com tell：0771-82-2460
〒622-0232 京都府船井郡京丹波町宮根崩下110-7 京都府立丹波自然運動公園内

自分の強み・課題を知ることが強くなるカギだ。

KSSC KTC